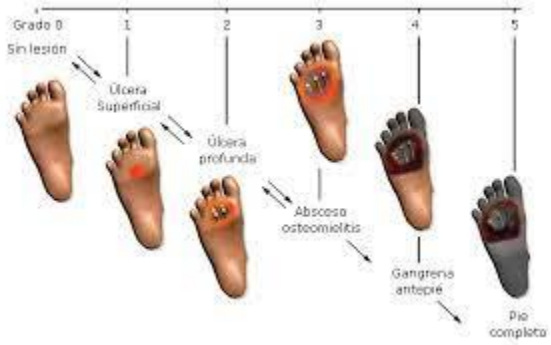
CUIDADOS DEL PIE DIABETICO

El pie diabético es una complicación no deseable en los pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM), que se da por una infección, ulceración, y/o perdida de los tejidos, produciendo dolor y rigidez de los pies.



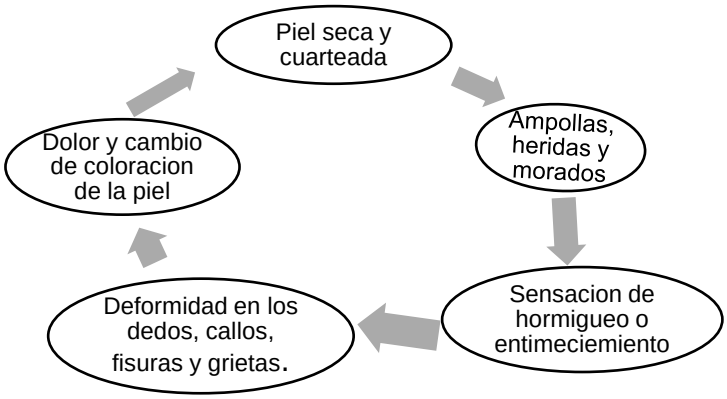
García Herrera AL. Diagnóstico y tratamiento del pie diabético. La Habana: Editorial Elfos Scientiae; 2018:241-58. [Links]

¿Cómo cuidar los pies?

- Revisar los pies en la parte de arriba, abajo a los lados, entre los dedos todos los días.
- Lávese y séquese los pies todos los días con cuidado, en especial entre los dedos.
- Aplíquese crema hidratante en los pies (**no entre los dedos**) y evite aceites o cremas perfumadas porque producen mal olor y aumentan la humedad.
- Evite caminar descalzo y utilizar zapatos con medida perfecta.
- Ponga los pies en alto cuando esté sentado. Mueva los dedos de los pies, y mueva los tobillos hacia arriba y hacia abajo durante 5 minutos, dos o tres veces por día.

https://santafe.lat/recomendaciones-cuidados-heridas-en-pacientes-con-diabetes/

Este atento a:



Si presenta alguna de estas situaciones, consulta inmediatamente por urgencias

Manuel Uribe Angel
E.S.E HOSPITAL
Vinculados con la Vida!